

同济大学新生院学生全面发展“五育”培养及评价方案（2025级）培养模块项目一览表
（对标“卓越·星”）

一、“五育”基础分（A）			
培养模块	推荐活动/项目		成绩记载要求
理想信念与核心价值观	1	人文与科学地标系列参访活动	参考“卓越·星”系统
	2	优秀大学生事迹报告会	
	3	学习党史党章专题报告	
	4	“读懂中国”活动	
	5	同济大学感恩教育征文或演讲比赛	
	6	学校、学院、学堂举行的主题教育活动	
文化素养与能力提升	1	各类主题的读书活动	参考“卓越·星”系统
	2	学业规划/职业规划大赛	
	3	同济大学创新活动宣讲或作品展示	
	4	校内外各类创新实践活动、训练计划、比赛等	
	5	校内外组织的全球视野提升活动	
	6	能力提升系列辅导、培训、实践等	
强身健体与意志培养	1	同济大学运动会	参考“卓越·星”系统
	2	“新生杯”系列体育比赛	
	3	“友谊杯”系列校园体育竞赛	
	4	校内外各类体育比赛、心理知识或技能竞赛	
	5	心理健康实践活动（工作坊、培训、科普、社团等实践活动）	
	6	学习“生命的省思”视频课程	
艺术鉴赏与审美实践	1	观看同济大学原创话剧系列演出	参考“卓越·星”系统
	2	观看校内外高雅艺术系列演出	
	3	参加美育系列讲座	
	4	参与校内外艺术实践活动（各类演出、文艺比赛、参加学校艺术团等）	
	5	参观文化艺术类展览（书画、雕塑、摄影、建筑、装置、艺术设计等）	
	6	在学院及以上文化艺术类比赛中获奖	
劳动实践与志愿服务	1	“返乡乡”系列实践——回母校宣讲	参考“卓越·星”系统
	2	同济大学劳动育人基地实践活动	
	3	校内外各类社会实践系列活动	
	4	校内外各类志愿服务系列活动	
	5	新生义务劳动（宿舍集中打扫日、共享单车摆放引导等主题劳动）	
	6	学校学院组织的劳动精神宣讲、劳动能力提升、志愿服务培训等活动	
二、“卓越·星”兑换“五育”基础分（A）计算			星点值100，五育基础分合计100分
“卓越·星”	完成情况计分	计分说明	五育计分比例
弘文之星	不少于20星点值，记录20星点值	每个“卓越·星”低于20星点值按实际计分，高于20星点值五育记录20分	20%
明德之星	不少于20星点值，记录20星点值		20%
矢志之星	不少于20星点值，记录20星点值		20%
求索之星	不少于20星点值，记录20星点值		20%
力行之星	不少于20星点值，记录20星点值		20%
合计	100星点值	五育基础（A）100分	100%
参与说明：学生可自由选择参加“卓越·星”的各类活动；鼓励学生主动、自由打卡获得相应的星点值。			